



بان کلینیک

## سرطان‌های شایع در زنان

بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان در دوره‌های اولیه نشانه‌های آشکاری ندارند و از سوی افراد مبتلا چندان جدی گرفته نمی‌شوند.



بان کلینیک

تلفن: +۹۸۲۱۲۶۲۵۳۸۹۹

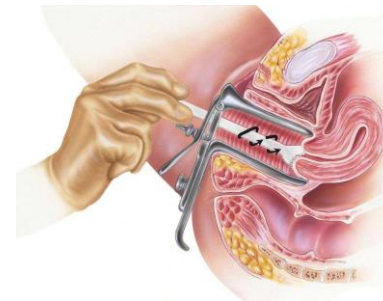
[www.baanclinic.com](http://www.baanclinic.com)

پاسداران شمالی، مجتمع آرتمیس، طبقه ۱۳، واحد ۶

آخرین موردی که به آن اشاره می‌کنیم سرطان دهانه رحم است.

این بدخیمی سومین سرطان شایع سیستم تناسلی خانم‌هاست. این سرطان مختص خانم‌هایی است که فعالیت جنسی دارند. عامل اصلی این بیماری ویروس زگیل تناسلی است. با توجه به عامل ایجاد کننده که یک ویروس منتقل شونده از راه جنسی است، این بیماری قابل پیشگیری می‌باشد. توصیه می‌شود:

- واکسناسیون علیه ویروس زگیل تناسلی در دختران زیر ۱۵ سال و قبل از اولین تماس جنسی
- در صورتیکه در این سنین واکسناسیون انجام نشده انجام آن تا قبل از ۲۶ سالگی
- استفاده از کاندوم جهت کاهش احتمال انتقال ویروس
- انجام تست پاپ اسمیر (غربالگری سرطان دهانه رحم) در تمام خانم‌های بالای ۲۱ سال که تماس جنسی دارند
- ادامه غربالگری حداقل تا ۶۵ سالگی طبق نظر پزشک
- پرهیز از مصرف سیگار
- پرهیز از رفتار جنسی پر خطر

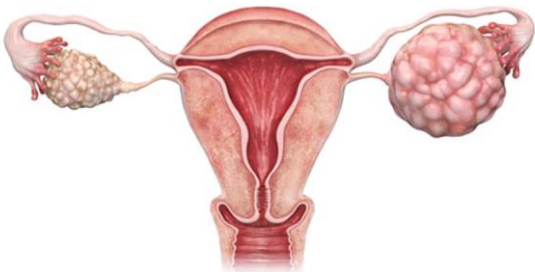


مجددا تاکید می‌نمایم که پاپ اسمیر هم مثل ماموگرافی یک تست بیماریابی است و یک پاپ اسمیر غیر طبیعی به منزله وجود سرطان نیست، فقط نیاز به ارزیابی بیشتر را مطرح می‌نماید.

## دومین سرطان شایع سیستم تناسلی خانمها سرطان تخمدان است

این سرطان معمولاً در سنین بعد از یایسگی بروز می کند هر چند امکان ابتلا در سنین قبل از یایسگی و حتی به صورت نادر در سنین نوجوانی و جوانی هم وجود دارد.

متاسفانه در مورد این بدخیمی اولاً تست غربالگری وجود ندارد، ثانیاً بیماری به ندرت در مراحل ابتدایی علامت دار می شود، لذا اغلب در مراحل نسبتاً پیشرفته با علایمی مثل بزرگی شکم، احساس سیری زودرس، کاهش وزن، تغییر اجابت مزاج به صورت یبوست و..... کشف می گردد.



با توجه به ماهیت این سرطان که در مراحل پیشرفته علامت می دهد و در دسترس نبودن تست غربالگری مناسب در این بیماری معاینات سالیانه توسط متخصص زنان و در صورت صلاحدید ایشان انجام سونوگرافی و آزمایشات خاص توصیه می گردد.

نکته جالب اینکه مصرف بیش از پنج سال قرص های ضدبارداری توسط فرد منجر به کاهش بروز سرطان تخمدان و رحم تا چهار درصد می شود.



## دومین موردی که به آن اشاره می کنیم سرطان رحم است

این سرطان شایع ترین بدخیمی دستگاه تناسلی زنان است، طبق آمار انجمن ملی سرطان آمریکا این سرطان در حال افزایش است. از مهم ترین ریسک فاکتورهای این بدخیمی چاقی، قاعدگی های با فواصل بیشتر از چهار روز یک بار، دیابت، یایسگی دیررس، مصرف هورمون استروژن و نازایی می باشد. متاسفانه در مورد سرطان رحم تست غربالگری مناسب وجود ندارد ولی خوشبختانه این بدخیمی در مراحل اولیه علامت دار می شود و خود را به صورت خونریزی های غیر طبیعی نشان می دهد، که منجر به درمان مناسب بیماران می شود.

لذا خانمها به خصوص در سنین یایسگی و حول و حوش آن و بعد از چهار سالگی باید این علامت (خونریزی غیر طبیعی) را جدی بگیرند و به متخصص زنان مراجعه نمایند. در خانمهایی که از نوجوانی همیشه قاعدگی با فواصل طولانی داشته اند، خونریزی غیر طبیعی حتی در سنین زیر چهار سال هم نیاز به بررسی دارد.

در این بین گذر زمان تنها عاملی است که در پیشرفت سرطان برگشت ناپذیر بوده و دقیقاً به همین دلیل، کمپین های زیادی برای اطلاع رسانی این بیماری به ویژه آن دسته ای که شیوعی بیشتر در میان زنان دارند در جهان به راه افتاده است زیرا شناخت بیماری در مراحل اولیه می تواند معادله مرگ و زندگی این بیماران را تغییر دهد.

## سرطان پستان شایع ترین بدخیمی در دنیا است

اما خوشبختانه در مورد این بیماری تست غربالگری (بیمار یابی) مناسب که همان ماموگرافی است، وجود دارد. توصیه می شود خانمهای بدون ریسک فاکتور خاص از چهار سالگی ماموگرافی انجام دهند. توجه کنید که یک ماموگرافی غیر طبیعی لزوماً به منزله داشتن سرطان نیست، ولی نیاز به بررسی های تکمیلی مثل سونوگرافی، ام آر ای و بیوپسی و.... را مطرح می کند.

در مواردی که بیمار ماموگرافی انجام نداده، شایع ترین نشانه ی منجر به کشف سرطان پستان مراجعه بیمار به علت وجود توده در پستان است. هر چند ممکن است بیمار با نشانه های دیگری مثل ترشح غیرطبیعی، غیر قرینه شدن پستان ها و یا فرورفتگی نوک پستان یا علایم التهابی در پستان ها مراجعه نماید.

توجه داشته باشید ماموگرافی می تواند منجر به تشخیص بیماری ده سال قبل از ایجاد این علایم شود، لذا بیمار ی در مراحل ابتدایی، کشف می گردد.