



فیبریلاسیون دهلیزی

بان کلینیک

بان کلینیک

فیبریلاسیون دهلیزی (A Fib) شایع‌ترین آریتمی قلبی است. از هر سه نفر با سن بالای ۴۰ سال یک نفر امکان دارد در طول عمر خود دچار AFib شود. این آریتمی با ضربان تند و نامنظم، می‌تواند فرد را در معرض سکته‌های مغزی یا حملات قلبی قرار دهد. حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد بیمارانی که دچار سکته مغزی می‌شوند، دچار این آریتمی هستند.

آدرس: تهران، پاسداران شمالی، نبش نارنجستان چهارم، مجتمع آرتمیس، طبقه ۱۳، واحد ۶

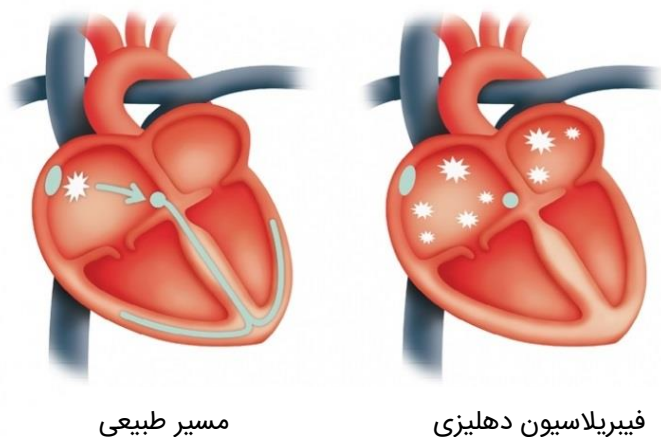
تلفن: ۰۲۱-۲۶۲۵۳۸۹۹



- ۳ فبریلایسیون دهلیزی چیست؟
- ۴ علائم فبریلایسیون دهلیزی چیست؟
- ۵ آیا تستی برای تشخیص فبریلایسیون دهلیزی وجود دارد؟
- ۶ فبریلایسیون دهلیزی چگونه درمان می‌شود؟
- ۷ چگونه از بازگشت حمله فبریلایسیون دهلیزی جلوگیری کنم؟
- ۸ آیا با ابتلا به فبریلایسیون دهلیزی زندگی من مختل خواهد شد؟

فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

فیبریلاسیون دهلیزی (A Fib) یکی از شایع‌ترین مشکلات در ریتم قلب است. این بیماری، شما را در خطر سکته مغزی، حمله قلبی و دیگر مشکلات قرار می‌دهد. در بیماران با فیبریلاسیون دهلیزی، سیگنال‌های الکتریکی که ضربان قلب را کنترل می‌کنند، غیر طبیعی هستند. در نتیجه دو حفره بالایی قلب به طور موثری پمپ نمی‌کنند و مقدار کمی از خونی که بایستی از این حفرات خارج شود، در آنها باقی می‌ماند. وقتی خون در این حفرات باقی می‌ماند، مستعد تشکیل لخته می‌شود. این لخته‌ها می‌توانند از طریق عروق خونی به مغز منتقل شده و سبب سکته مغزی شوند.



علائم فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

برخی افراد با فیبریلاسیون دهلیزی علامتی ندارند و برخی دچار علائم زیر می‌شوند:

- ✓ احساس تپش قلب
- ✓ احساس سنگینی یا درد خفیف قفسه سینه
- ✓ احساس سبکی سر و سرگیجه
- ✓ مشکل در تنفس بخصوص هنگام ورزش کردن
- ✓ تعریق
- ✓ اضطراب
- ✓ احساس غش (سنکوپ)



آیا تستی برای تشخیص فیبریلاسیون دهلیزی وجود دارد؟

بله...

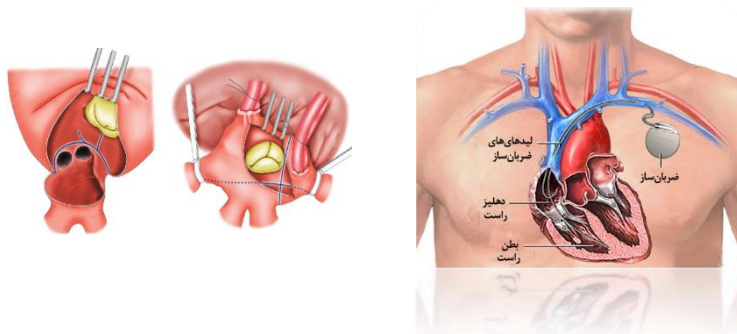
- نوار قلب؛ اگر پزشک یا پرستارتان به وجود فیبریلاسیون دهلیزی در شما مشکوک شود، از شما نوار قلب می‌گیرد. در نوار قلب فعالیت الکتریکی قلب شما مشاهده می‌شود.
- اکوکاردیوگرافی، برای بررسی ساختمان قلب از نظر ناهنجاری ساختاری انجام می‌شود.
- تست‌های عملکرد تیروئید؛ پرکاری تیروئید یکی از علل شایع فیبریلاسیون دهلیزی است.



فیبریلاسیون دهلیزی چگونه درمان می‌شود؟

در برخی موارد، فیبریلاسیون دهلیزی خود به خود از بین می‌رود، حتی بدون درمان؛ اما برخی افراد نیاز به درمان دارند. درمان می‌تواند شامل یک یا تعداد بیشتری از موارد زیر باشد:

- ✓ داروهای کنترل کننده سرعت ضربان قلب
- ✓ داروهای کنترل کننده ریتم قلب
- ✓ داروهای جلوگیری کننده از تشکیل لخته
- ✓ "ابلیشن"؛ با استفاده از گرما (ابلیشن با رادیوفرکشن) یا سرما (کرایو ابلیشن) قسمت‌های کوچکی از قلب که سیگنال‌های غیرطبیعی الکتریکی را ارسال می‌کنند، تخریب می‌شود.
- ✓ دستگاهی که "پیس میکر" نام دارد و در بدن شما کار گذاشته می‌شود و سیگنال‌های الکتریکی را برای کنترل ضربان قلب ارسال می‌کند.



چگونه از بازگشت حمله فیبریلاسیون دهلیزی جلوگیری کنیم؟

در بعضی افراد، فیبریلاسیون دهلیزی هیچ وقت از بین نمی‌رود و در برخی افراد، می‌تواند حتی با درمان بازگشت کند. اگر شما یک یا تعداد بیشتری حملات فیبریلاسیون دهلیزی داشته‌اید اما در حال حاضر ریتم قلبتان طبیعی است، از پزشک خود بپرسید که چه می‌توانید انجام دهید تا از بازگشت آن جلوگیری کنید. شما از طریق موارد زیر می‌توانید از احتمال بروز دوباره فیبریلاسیون دهلیزی بکاهید:

- ✓ کنترل فشار خون
- ✓ قطع کافئین
- ✓ درمان پرکاری غده تیروئید
- ✓ انجام ورزش منظم
- ✓ کاهش وزن (در صورت اضافه وزن)



آیا با ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی زندگی من مختل خواهد شد؟

بسیاری از افراد با فیبریلاسیون دهلیزی قادرند زندگی طبیعی داشته باشند اما بسیار مهم است که:

- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک را هر روز مصرف کنید. مصرف داروهای تجویز شده از خطر ایجاد سکتة مغزی جلوگیری می‌کند.
- ✓ معاینات منظم و دوره‌ای برای اطمینان از هر گونه تغییر ریتم قلب داشته باشید.

- ✓ در صورت احساس سرگیجه، سبکی سر یا پزشک یا پرستار تماس بگیرید.



- ✓ به مواردی که شانس بروز مجدد فیبریلاسیون دهلیزی را کم می‌کند توجه کنید.
- ✓ از مصرف الکل و کافئین پرهیز کنید.

منابع :

- <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIRCRESAHA.120.316340>
- گروه متخصصین قلب بان کلینیک

