



نقص دیواره دهلیزی در بزرگسالان (ASD)

بان کلینیک

بان کلینیک

آدرس: تهران، پاسداران شمالی، نبش نارنجستان چهارم، مجتمع آرتمیس، طبقه ۱۳، واحد ۶

تلفن: ۰۲۱-۲۶۲۵۳۸۹۹

قلب انسان به چهار "محفظه" تقسیم می‌شود و در بیماران دارای ASD، بین دو محفظه بالایی قلب (دهلیز) سوراخ وجود دارد.



- ۳ چه زمانی سوراخ در قلب ایجاد شده است؟
- ۴ علائم نقص دیواره دهلیزی چیست؟
- ۵ چه زمانی باید با پزشک یا پرستار ملاقات کرد؟
- ۶ پزشک چه تستی را درخواست می‌کند؟ ASD در صورت شک به
- ۷ نقص دیواره دهلیزی چگونه درمان می‌شود؟
- ۹ در صورت تمایل به بارداری، چه اقداماتی باید انجام داد؟

چه زمانی سوراخ در قلب ایجاد شده است؟

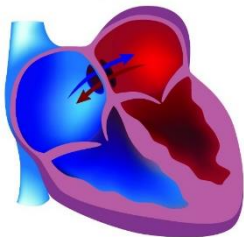
فردی که ASD دارد، با آن به دنیا آمده است. ASD گاهی در دوران کودکی توسط پزشک تشخیص داده می‌شود اما در برخی افراد، ASD تا بزرگسالی کشف نمی‌شود و ممکن است وقتی که سبب علائم شده و یا به طور اتفاقی، وقتی که فرد به دلایل دیگری تحت بررسی قرار گرفته است، تشخیص داده شود.



علائم نقص دیواره دهلیزی چیست؟

بیشتر افراد با ASD برای سال‌ها علائمی ندارند. ASDهای کوچک معمولاً بین

۲ تا ۵ سالگی بسته شده و مشکلی ایجاد نمی‌کنند.



اگر یک ASD بزرگ یا متوسط کشف و درمان

نشود، وقتی فرد بزرگتر می‌شود (اغلب در سن ۴۰ سالگی)، می‌تواند علائم

زیر را ایجاد کند:

- ✓ ضربان غیرطبیعی قلب
- ✓ تپش قلب
- ✓ مشکل در ورزش کردن یا انجام سایر فعالیت‌های فیزیکی؛ همچنین ممکن است پس از انجام فعالیت‌های معمول روزمره به راحتی دچار خستگی شوید.
- ✓ مشکل در نفس کشیدن به ویژه هنگام ورزش کردن
- ✓ پوست آبی رنگ
- ✓ تورم ساق پا

چه زمانی باید با پزشک یا پرستار ملاقات کرد؟

ASD می‌تواند گاهی اوقات صدای اضافی قلب ایجاد کند که پزشک هنگام گوش دادن به قلب شما می‌شنود.

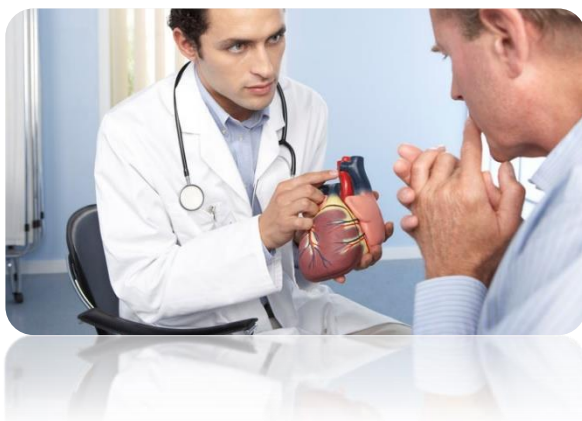
اگر احساس می‌کنید که:

✓ ضربان قلب شما طبیعی نیست

✓ مشکل تنفسی دارید

✓ به راحتی خسته می‌شوید

به پزشک مراجعه کنید. پزشک شما را بررسی کرده، به قلب شما گوش خواهد داد و برای شما درخواست تست می‌کند.



پزشک چه تستی را ASD در صورت شک به درخواست می‌کند؟

اگر پزشک شک به ASD داشته باشد، تست‌های زیر را درخواست می‌کند:

✓ نوار قلب؛ در نوار قلب فعالیت الکتریکی قلب ارزیابی خواهد شد.

✓ عکس قفسه سینه؛ ممکن است طبیعی باشد یا تغییراتی در قلب

و ریه متعاقب ASD با سایز بزرگ را نشان دهد.

✓ اکوکاردیوگرافی؛ با استفاده از امواج صوتی، تصاویر قلب بازسازی

می‌شود و می‌تواند سایز سوراخ داخل قلب را نشان دهد؛ همچنین

می‌تواند دقیقاً نشان دهد که سوراخ در کجا وجود دارد و آیا سایر

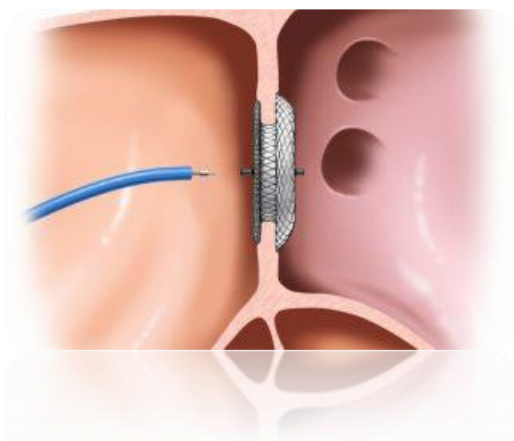
مشکلات قلبی وجود دارند یا خیر.



نقص دیواره دهلیزی چگونه درمان می‌شود؟

اگر ASD بزرگ باشد یا علامت ایجاد کرده باشد، احتمالاً" نیاز به مداخله برای بستن آن خواهد بود. روش بستن سوراخ مختلف است:

- ✓ جراحی باز برای ترمیم کردن سوراخ؛
- ✓ بستن از طریق کاتتر؛ در این روش درمانی، پزشک لوله باریکی در رگ‌های خونی بازو یا پا قرار می‌دهد و این لوله را به درون قلب حرکت می‌دهد و وقتی به سوراخ داخل قلب رسید، از طریق آن برای قرار دادن وسیله ای برای بستن سوراخ استفاده می‌کند.



حتی اگر ASD ترمیم شود، ممکن است همچنان به درمان‌هایی برای رفع مشکلات مرتبط با آن نیاز باشد:

✓ اگر ضربان غیرطبیعی باشد، تجویز دارو و مداخلات مختلفی انجام می‌شود.

✓ اگر فشار خون بالا در عروقی که از قلب به ریه می‌روند (به نام فشار خون بالای شریان ریوی) وجود داشته باشد، ممکن است به یک سری داروها یا سایر درمان‌های دیگر نیاز باشد.



اگر ASD کوچک باشد که نیاز به ترمیم نداشته باشد، بایستی درسال، دو بار به پزشک مراجعه شود. پزشک بررسی‌های مختلفی انجام می‌دهد و چگونگی کارکرد قلب را مورد ارزیابی قرار خواهد داد.

در صورت تمایل به بارداری، چه اقداماتی باید انجام داد؟

در صورت وجود ASD که علائمی بروز نکرده است، احتمالاً بر توانایی در داشتن بارداری طبیعی تاثیری نخواهد داشت. اما پزشک، فرد و جنین را به صورت دقیق کنترل خواهد کرد.

اگر سابقه جراحی برای بستن ASD در گذشته وجود داشته باشد و در حال حاضر هیچ گونه علامت مرتبطی نباشد، احتمالاً بر بارداری اثری نخواهد داشت.



منابع :

- <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIRCRESAHA.120.316340>
- گروه متخصصین قلب بان کلینیک

