



## فورامن اوال باز (PFO)

در دوران جنینی سوراخ بیضی شکلی، ارتباط بین دو حفره‌ی فوقانی قلب (دهلیز راست و چپ) را برقرار می‌کند و در اکثر افراد به طور معمول در دوران شیرخوارگی بسته می‌شود. نقص در بسته شدن این دریچه با عنوان "اختلال باز ماندن سوراخ بیضی (PFO)" شناخته می‌شود.



۳ PFO چیست؟

۴ در افرادی که PFO آن‌ها بازمانده باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

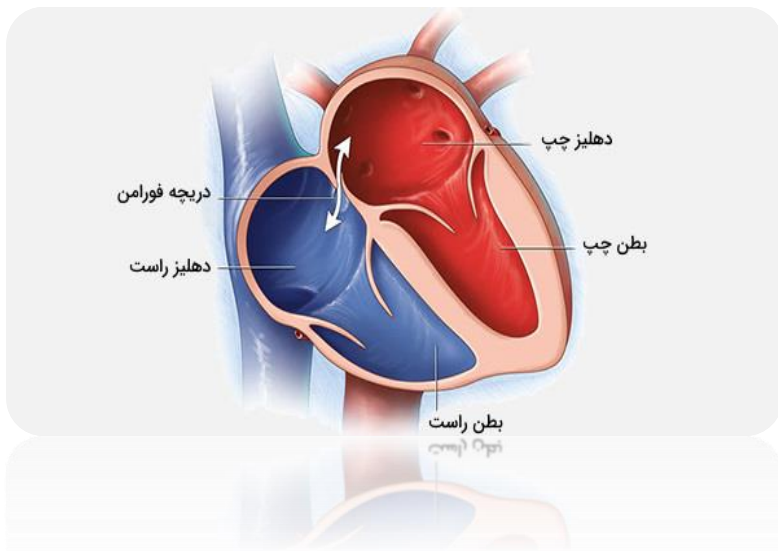
۵ علائم بالینی PFO چیست؟

۶ تشخیص PFO چگونه است؟

۷ PFO چگونه درمان می‌شود؟

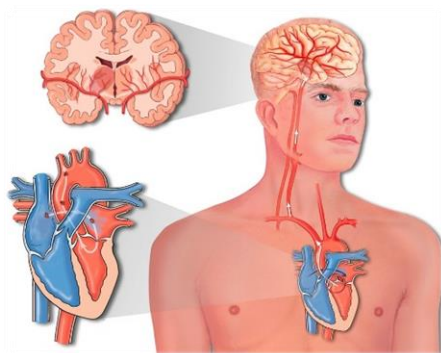
۸ در صورت وجود PFO بی‌علامت، آیا به مراقبت خاصی نیاز هست؟

PFO نقصی در دیواره بین دو حفره بالایی قلب (دهلیزها) است. اصولاً دیواره دهلیزها از دو لایه تشکیل شده است که در قسمت وسط روی یکدیگر قرار گرفته و دیواره یکپارچه‌ای را تشکیل می‌دهد. PFO ناشی از عدم اتصال این دو لایه روی هم است که سبب می‌شود دو دهلیز از طریق یک کانال (مجرای دریچه‌ای شکل) به هم راه داشته باشند. PFO به صورت طبیعی قبل از تولد در جنین وجود دارد و در ۸۰٪ افراد بعد از تولد مسدود می‌شود.



## در افرادی که PFO آن‌ها باز مانده باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

هنگامی که فشار درون قفسه سینه بالا برود (مثلاً در حالت سرفه، عطسه، و زور زدن هنگام اجابت مزاج) بین دو لایه دیواره دهلیزی فاصله افتاده و این کانال باز می‌شود. این امر سبب مخلوط شدن خون دهلیز راست و چپ می‌شود. در این حالت خون سمت راست قلب که به طور معمول باید در سیستم ریوی دی‌اکسیدکربن از آن خارج و با اکسیژن جایگزین شود، بدون طی این مراحل تصفیه ریوی، به دهلیز چپ و سپس بطن چپ وارد و سپس به تمام بدن از جمله چشم، کلیه و مغز می‌رود. از طرف دیگر در خون وریدی موجود در دهلیز راست به طور معمول لخته‌های ریز وجود دارد؛ این لخته‌های ریز می‌توانند پس از عبور از PFO، در مغز سبب سکته مغزی، اختلال بینایی و... شوند. شیوع این بیماری در افراد عادی جامعه به



۲۵ درصد می‌رسد در حالیکه در افرادی که دچار سکته‌های مغزی شده‌اند بیش از ۵۰ درصد دیده می‌شود.

## علائم بالینی PFO چیست؟

بیشتر افراد، علامت یا مشکلی ناشی از PFO ندارند. برخی افراد ممکن است به دلیل دیگری در طی ارزیابی‌ها متوجه این مشکل شوند. معمولاً تا زمانی که ضایعات عصبی مثل سکته مغزی بروز نکرده باشد، این بیماری بدون تظاهر بالینی بوده و تشخیص داده نمی‌شود. فقط یک درصد بالغین که PFO دارند ممکن است دچار سکته مغزی و یا مشکلات عصبی شوند.

در این افراد ممکن است دچار یک یا چند علامت زیر شوند:

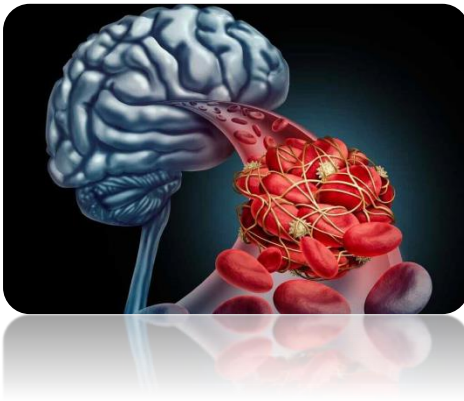
✓ سکته‌ی مغزی بدون علت زمینه‌ای مشخص به ویژه در سن کمتر از

۶۵ سال

✓ بروز علائم ارتفاع‌زدگی در ارتفاعی پایین‌تر از حد انتظار

✓ میگرن

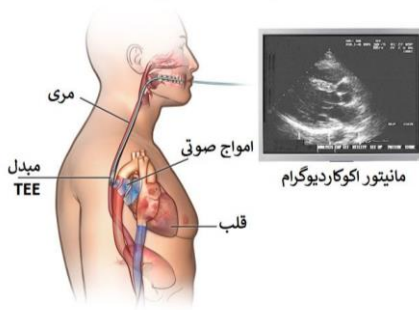
✓ آپنه‌ی خواب



## تشخیص PFO چگونه است؟

PFO در معاینه فیزیکی، نوار قلب، تست ورزش یا عکس قفسه سینه تشخیص داده نمی‌شود. یک اکوکاردیوگرافی استاندارد از طریق قفسه سینه برای ارزیابی عملکرد قلب و دریچه‌ها بسیار خوب است اما به اندازه کافی برای تشخیص PFO حساس نیست. معمولاً با انجام اکوکاردیوگرافی به ویژه اکوکاردیوگرافی از طریق مری (TEE) توسط متخصص قلب، شکل و اندازه PFO مشخص می‌شود. متخصص قلب ممکن است از تستی به نام "تست حباب" در زمان انجام اکو استفاده کند. در این تست پزشک از طریق ورید،

چند سی‌سی آب مقطر (که حاوی حباب است) را وارد رگ می‌کند و در همین حین، اکو انجام می‌دهد و مشاهده می‌کند که آیا حباب‌ها از PFO عبور می‌کنند یا خیر.



ممکن است در افرادی که سکته مغزی کرده و پزشک علتی برای سکته مغزی‌شان پیدا نکند، توصیه به مراجعه به متخصص قلب و انجام اکوکاردیوگرافی و بررسی از نظر وجود PFO شود.

# PFO چگونه درمان می‌شود؟

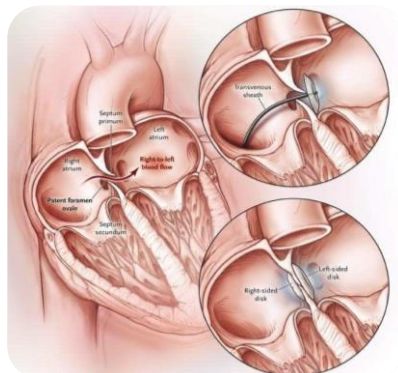
درمان بستگی به این دارد که PFO علائم ایجاد کرده است یا خیر. اگر PFO علامتی ایجاد نکرده باشد، نیاز به درمان ندارد.

اگر سکنه مغزی اتفاق افتاده باشد و علتش PFO باشد، پزشک در مورد درمان صحبت خواهد کرد که شامل موارد زیر است:

✓ داروهایی شامل آسپرین یا داروهای جلوگیری کننده از لخته خون



✓ جراحی یا انجام آنژیوگرافی برای بستن PFO



# در صورت وجود PFO بی‌علامت، آیا به مراقبت خاصی نیاز هست؟

- مراقب عدم تشکیل لخته خون در پاها باشید:
- از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت برای مدت طولانی خودداری کنید؛ بایستید و هر ۱ تا ۲ ساعت یکبار قدم بزنید، این مساله شامل مسافرت طولانی با ماشین، قطار یا هواپیما نیز می‌شود. وضعیت خود را در زمان نشستن تغییر دهید و پاهایتان را گاهی اوقات حرکت دهید.
- تا آنجایی که ممکن است از بالا رفتن فشار در درون قفسه سینه پیشگیری کنید:
- حین اجابت مزاج زور نزنید
- شیرجه نزنید
- درمان شرایطی که ممکن است خطر سکتة مغزی را افزایش دهد، مانند فیبریلاسیون دهلیزی
- ترک سیگار و دخانیات
- اجتناب از مصرف الکل یا مواد مخدر تفریحی
- حفظ یک رژیم غذایی سالم برای قلب
- کنترل فشار خون بالا یا کلسترول خون بالا
- حفظ وزن سالم

## منابع :

- ✓ <https://www.uptodate.com/>
- ✓ گروه متخصصین قلب بان کلینیک

