

فرمانروای بدن کیست؟

مغز
قلب
هورمون ها

اگر از بانوان بین ۴۰ تا ۶۵ سال بپرسید با احتمال خیلی زیاد پاسخ این خواهد بود **هورمونها**



در دوران گذشته بانوان در برابر تجربه علائمی مانند:

- نوسانات خلقی
- اختلال خواب
- مشکلات متابولیک و تغییر وزن

راهکاری جز تحمل نداشتند. اما امروزه نیازی نیست که این دوران که معمولاً اوج شکوفایی کاری و آرامش خانوادگی می باشد با رنج و دشواری سپری شود. با دانش مراقبت و سبک زندگی سالم و ابزارهای حمایتی مانند بسته ونوس می توان نه تنها این فصل از زندگی را به بهترین دوران تبدیل کرد بلکه پیشگیرانه از مشکلات دوران میانسالی جلوگیری نمود.

آنچه که برای شما در بسته ونوس فراهم کرده ایم:

- مشاوره تخصصی در زمینه تغییرات هورمونی
- غربالگری ضروری برای اطمینان از سلامت قلب و بدن
- برنامه تغذیه و ورزش متناسب با بدن شما
- بررسی سلامت ساختار اسکلتی عضلانی بدن
- توجه به سبک زندگی و سلامت روان
- مداخلات درمانی با هدف افزایش کیفیت زندگی و سلامتی
- ارائه گزارش کامل و جامع سلامت همراه با برنامه پیگیری

بسته ونوس همراه شما برای شادابی و سلامت در فصل نو زندگی



www.baanclinic.com
021 26 25 38 99
تهران، پاسداران، مجتمع
آرتمیس، طبقه ۱۳، واحد ۶

